

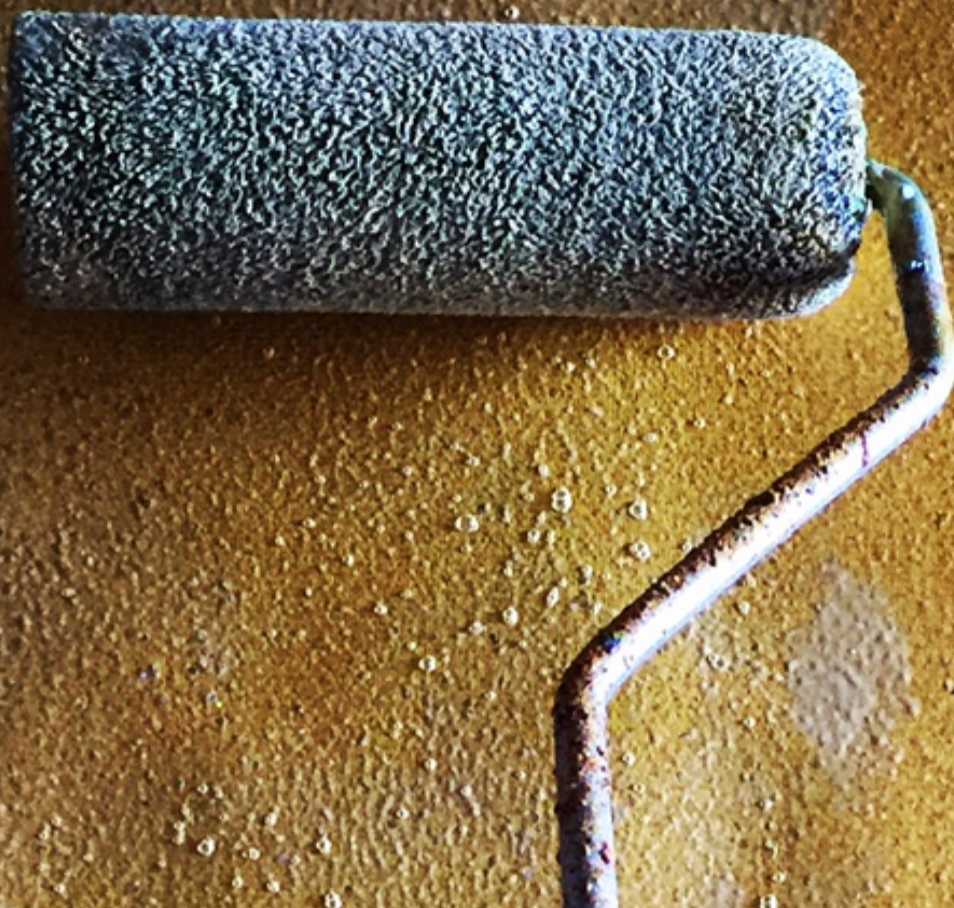
SARAH ARENSI

ARTE

MEDICINA PER  
L'ANIMA

4 PASSI PER TRASFORMARE LA  
TUA VITA GRAZIE ALL'ARTE





## PREMESSA

Molto spesso viviamo addormentati da una quotidianità che non ci appartiene, in una spirale negativa che ci porta a vivere in uno stato di depressione, stress, frustrazione, illusione, infelicità e scarsità, in tutti gli ambiti del nostro essere. L'Arte nelle sue svariate forme e manifestazioni ha sempre fatto parte della mia vita, ed è stata l'Arte che, nei momenti di maggior crisi è venuta a "salvarmi". E' stato immergendomi in quello spazio infinito da cui nasce il processo creativo che ho imparato a trasformare me stessa e a "Rinascere" poi attraverso il processo creativo stesso. Credo profondamente che grazie alla contemplazione di un'Arte Consapevole, proveniente da uno stato di presenza e "radiosità", la nostra coscienza possa entrare nella dimensione, oltre i pensieri e le emozioni, avendo modo così di nutrirsi, espandersi e rigenerarsi. L'arte è il nostro specchio verso il cambiamento. Se anche in Te è vivo il desiderio di entrare in contatto con il tuo talento artistico/creativo, per Rinascere più forte a una vita ricca d'Ispirazione, Creatività e Libertà, questo ebook è qui per guidarti in questo processo.

*Lucifer*





## BENEFICI

Grazie ad innumerevoli pratiche e tecniche acquisite in più di 20 anni di esperienza nel campo dell'Arte e della Consapevolezza, so per certo che, se metterai in pratica le indicazioni che ti sto dando in questo ebook, la tua vita sarà un'esplosione di Gioia, Energia, Prosperità, Ispirazione, Creatività e Libertà. Oggi, grazie all'esperienza fatta, posso dire di essere una donna libera, ispirata e creativa. La mia vita è ricca, colma di successo e l'Amore traspare in ogni cosa.

Ti chiederai qual è il segreto? Posso dirti che ho cambiato la mia percezione delle cose, la prospettiva interiore e tutto all'esterno si è modificato.

Ho fatto "l'alchimista" usando l'Arte come medicina per l'evoluzione della mia anima, come strumento di trasformazione, e ho lasciato che, proprio grazie all'Arte, il mio essere "trasmutasse", tornando alla sua vera essenza, che è per tutti nobile e virtuosa. Grazie a tutto so come-



trascendere il dolore, le difficoltà, le prove della vita, sviluppando la Compassione, l' Amore, la Resa, la Non Identificazione con ciò che accade, restando così, connessa alla Sorgente di tutte le cose.

Il fare Arte ha dato senso alla mia esistenza. Chi ha seguito le mie indicazioni e ha presenziato ai miei incontri dal vivo, ha riscoperto la propria "vera voce", realizzando una vita ricca d'ispirazione, creatività e libertà in ogni ambito.

Credimi, ho sofferto tantissimo in questa vita e ho trovato la chiave per uscire da quel dolore con coraggio e determinazione. L'Arte è stato il mio "strumento alchemico".

Il mio desiderio più profondo è che tu possa fare lo stesso e darti tutti gli strumenti necessari affinché anche tu possa fare della tua vita un'Opera d'Arte!

LOVE 







## OSTACOLI

Ora potresti pensare: “Ma io non sono un artista!”, “Ma io non sono capace!”, oppure “Lo so, dovrei buttarmi, ma ho paura di cambiare la mia vita, perché significherebbe affrontare il mio dolore, prendermi la responsabilità di me stessa/o sulle spalle”, oppure “Aiuto! Non ho gli strumenti per fare una cosa del genere”, e infine “Oddio...non ho voglia di pensarci, preferisco una bella vacanza”.

Posso solo dirti di non preoccuparti minimamente, e continuare nella lettura.





## TESTIMONIANZE

Ecco qui di seguito alcune testimonianze di persona che hanno partecipato ad un evento con me, dal vivo.

*"E' stata un'esperienza per me unica, soprattutto nel momento della contemplazione di una delle opere di Sarah che aveva portato per fare la meditazione. Ho potuto assaporare delle sensazioni molto forti di presenza, chiarezza, silenzio profondo ed assoluto. E' stato un viaggio in cui ho perso il senso del tempo, ho potuto percepire delle sensazioni molto profonde ed intense, di vuoto e riempimento allo stesso tempo, le luci emanate dal quadro mi hanno aiutato in visualizzazioni magiche, in cui mi sono letteralmente persa. Questa esperienza mi ha suggerito un nuovo modo di rapportarmi, anche con una tela che avevo commissionato a Sarah tempo fa in un momento di grande cambiamento, che mi ha guidato a trasformare con più determinazione la mia vita e oggi riempio di pura energia la mia casa :)" Pina*

*"La meditazione con l'opera di Sarah "Unlimited Abundance" è stata un'esperienza incredibile; l'energia del quadro mi ha portato a contatto con il mio io più profondo, facendo emergere sentimenti e paure che avevo cercato inconsciamente di sopire velocemente. Venivo infatti da due lutti in pochi giorni di persone a me molto vicine, che pensavo di aver "gestito emotivamente", e invece erano molto presenti e radicate dentro di me. La meditazione li ha portati in superficie aiutandomi ad elaborarli." Carlo*

*"Potrei riassumere quello che ho vissuto, e che porterò nella mia vita d'ora in poi, con due parole chiave: Amore e Perseveranza, da oggi i miei compagni in questo viaggio chiamato esistenza." Maria*

Spero che queste testimonianze siano utili anche per te :-).





*Salvo*

## DIFFICOLTÀ SUCCESSO E FALSI MITI

Ho sempre avuto una grande spinta verso l'amore, la libertà e la verità: questo è stato il mio dono più grande.

Il mio fortissimo desiderio di conoscenza, mi ha sempre aiutato nei momenti di crisi a non mollare mai, a cercare il maestro giusto al momento giusto, (e nonostante io sia molto esigente e selettiva, ho sempre trovato quello perfetto per me in quel determinato momento) che mi permettesse di fare "il passaggio fuori dal tunnel" e di prendere in mano la mia vita. Come te, ho vissuto esperienze dolorosissime, che hanno segnato fortemente il mio cuore, e grazie a grandi maestri che mi hanno dato gli strumenti per dare senso a tutto quel dolore, ho avuto modo di integrare nel processo di crescita personale e spirituale, l'espressione artistica come veicolo alchemico di liberazione, ispirazione e trasformazione creativa, facendo della sofferenza un mio grande punto di forza.





COMPASSION  
IS  
PASSION  
AT IS POSITIVE  
BEST!

*Sarah Arensi*

"COMPASSION" from Virtues series \* Sarah Arensi copyright 2024 - all rights reserved



*Sarah Arensi*



## DIFFICOLTÀ SUCCESSO E FALSI MITI

Come ti dicevo l'Arte mi ha salvato la vita. Ogni volta che mi connettevo e connesso a quella sorgente da cui tutto nasce e si manifesta, tocco il vuoto assoluto. Il mio io si annulla, e sono puro Spazio, sono Amore che tutto genera, senza attaccamento a quello che si manifesta, sono puro Flusso creativo, e le mie intuizioni sono perfettamente allineate con i progetti che l'Universo sta creando per me. Quando sono in questo stato, tutto ciò che si manifesta è un miracolo, io sono un miracolo, ed ogni cosa che creo è un successo.



"BE FAITHFUL...

EMBRACE LOVE  
EMBRACE LIFE

EMBRACE THE UNKNOWN"

*Sarah Arensi*

"DEVOTION" from Virtues series \* Sarah Arensi copyright 2024 - All rights reserved



“I’m the phoenix  
rising from the ashes of pain  
I’m reborn, I’M LOVE,  
I AM”

Foto Courtesy of © Fanny Abbà

## DIFFICOLTÀ SUCCESSO E FALSI MITI

Avendo vissuto tutto questo ho provato sulla mia pelle quanto l’arte spirituale possa letteralmente trasformare la vita di tutti noi, espandendo le nostre coscienze sulla frequenza vibratoria dell’Amore e della Beatitudine, per vivere una vita ispirata, creativa e libera. Quando sento persone che rinunciano ai propri desideri per rassegnazione e mancanza di fiducia in se stesse, paura, o perché lasciano che qualcun altro gestisca le loro vite, vorrei scuoterle alle radici, sperando in un loro risveglio. So certamente che non possiamo convincere nessuno che non sia pronto a sentire la “chiamata”, e che ogni cosa arriva nel momento in cui siamo pronti a riceverla. Ormai consapevole di questo, mi limito solamente a dare l’esempio e invitare in questo viaggio chi è pronto al cambiamento.







Foto Courtesy of © Ludovico Maria Gilberti

## I PASSI FONDAMENTALI PER RINASCERE CON L'ARTE SPIRITUALE E VIVERE UNA VITA RICCA D'AMORE MANIFESTAZIONI MIRACOLI

Ecco qui, per te che sei pronta/o, i passi necessari che hanno aiutato me, molte persone, e spero tanto possano aiutare anche te, a Rinascere ad una vita Ispirata, Creativa e Libera, grazie all'Arte, alla sua pratica e contemplazione, immergendomi/ti nell'espressione artistica.

### ACCENDI IL SACRO FUOCO DELL'ISPIRAZIONE

L'ispirazione è una vera e propria folgorazione celestiale, che induce l'individuo a dare il meglio di sé. E' una connessione totale con l'assoluto, con quello spazio eterno e illimitato da cui ogni cosa nasce. E' quella connessione con la fiamma del sacro fervore creativo che manifesta e realizza.

Come accendere l'ispirazione e tenerla viva ogni giorno?

Ho individuato per te 3 passi da seguire:

#### **1) Trova e Tieni viva la Connessione con la Sorgente d'Ispirazione**

Ti chiedi come fare? Ok: alzati presto la mattina e dedica del tempo a quello che io chiamo il "Buon Risveglio".





I passi fondamentali per  
Rinascere con l'Arte e  
vivere una vita ricca  
d'Amore Manifestazioni  
Miracoli

In questo speciale momento della giornata, in cui il silenzio è ancora alto, dedica tutto il tempo ad amarti e volerti bene, meditando, ringraziando, celebrando, con incensi, candele e profumi, la nascita di un nuovo giorno, ed entrando nel silenzio assoluto, per nutrirti, chiedere indicazioni alla tua voce più saggia, caricarti e dare direzione alla giornata.

## **2) Apri il cuore alla vita**

Più il tuo cuore è aperto alla vita, più la vita ti fa dono dei suoi miracoli, e doni, in qualsiasi ambito. Aprire il tuo cuore alla vita, significa abbracciare e accettare nel profondo ogni cosa che la vita ci ha mandato e ci manda, per crescere ed evolvere. Ogni prova è un momento di grande crescita e trasformazione, sta a noi trovarne il senso profondo e agire per il cambiamento. Lo strumento che prediligo per tenere il mio cuore aperto e connesso alla vita è fare Arte, in qualsiasi forma: dipingere, cantare, ballare, suonare, recitare, scrivere... questa pratica, -sì la considero una vera e propria Pratica di Vita- spalanca letteralmente il mio cuore ad una gioia pura e profonda e dà enormemente senso ai miei giorni e alla mia missione in questo mondo.



I passi fondamentali  
per Rinascere con  
l'Arte e vivere una vita  
ricca d'Amore  
Manifestazioni  
Miracoli

### **3) Canalizza l'energia che arriva dalla sorgente di tutte le cose**

Ora sei connesso/a e aperto/a, non ti resta che “canalizzare” il flusso d'informazioni che ti arrivano da questo stato di espansione dell'essere, e trasferirlo nelle azioni della tua giornata, in quello che devi fare, di qualsiasi natura sia. Puoi provare ad inserire un passaggio intermedio, in cui usi quella forza anche tu per Creare Arte, (non importa come o cosa, importa solo che esprimi liberamente il tuo talento artistico/creativo) di modo che il processo non rischi di essere ingabbiato in ambiti mentali, ma resti in una dimensione più intuitiva/percettiva, connessa alle alte vibrazioni della verità. In questo stato di presenza ogni tuo gesto, azione, decisione, prende forma da uno spazio di coerenza con la tua vera essenza.

## **IMMERGITI NELL'ATTO CREATIVO**

Un processo in cui corpo, mente, emozioni e spirito sono totalmente coinvolti nel generare azioni, al fine della “manifestazione”. Qui Percezione e Intuizione profonda della Coscienza che già sa, sono coinvolte e ti guidano nell'atto creativo. Quindi sei tu di fronte alla tela bianca e una forza superiore, a cui sei consapevolmente connesso/a, guida le tue mani e il tuo corpo nella realizzazione di una nuova realtà. Ebbene sì, si tratta di Co-Creazione.

Per fare questo bisogna:

### **1) Essere Con-Centrato/a**

Ovvero, dovrai essere nel “tuo” centro e indirizzare tutte le energie nella realizzazione “dell'oggetto” del processo creativo, immergerti a pieno nel flusso di prosperità e abbondanza che tutto genera e manifesta. Nella realizzazione del “dipinto di questo nuovo giorno” dovrai lasciarti guidare dalla forza creativa che è in te e agisce attraverso di te. Quindi, tu, con il tuo piccolo sé e tutti i tuoi contenuti non ci sei più, ma, ora con il tuo sé superiore, sei solo uno strumento al servizio di qualcosa di più grande di te, dell'intelligenza divina che sa, che è in te, ma è anche fuori da te, connessa con la fonte inesauribile e infinitamente manifestante. Come fare? Non distrarti, se hai delle intuizioni seguite, resta in “ascolto” e fidati di te. Se il mondo esterno si oppone o si creano conflitti, usa questo tipo di conflitto per generare il tuo successo. Cioè giralo a tuo fa-



vore, agisci come un alchimista, fai in modo che questa difficoltà si trasformi in un'opportunità.

## **2) Usa la tua Forza/Potenza**

La tua potenza è innata. Questa forza generatrice è viva e salda dentro di te. Grazie ai punti sopra elencati, sei ora in grado di accedere alla tua forza-potenza, e, con la pratica, scoprirai come cresce di giorno in giorno. Io personalmente mi potenzio, alternando yoga, kalari payattu, e running, meditando, pregando, facendo cerimonie, ogni mattina appena sveglia e ogni sera prima di dormire, facendo arte, da cui traggo immensa forza e nutrimento. In questo modo sono sempre “nel mio corpo”, presente, ben radicata e connessa, e le mie “ali” sono ben aperte e dispiegate per volare alto. Mi alimento in maniera consapevole, bevendo molto, e dando al mio corpo cibo sano, vivo, ricco di alte vibrazioni e molto energetico. Ad esempio sono più di 10 anni ormai che ho eliminato le proteine animali, il glutine, tutti i cibi raffinati e i latticini, prediligo invece frutta e verdura fresca, cruda e biologica, semi oleosi, superfoods ed estratti energizzanti. Bevo molto durante la giornata e amo farmi del bene in ogni cosa che faccio.

Ti suggerisco di trovare l'alimentazione, le pratiche quotidiane e l'allenamento che fa per te.

## **3) Manifesta la tua realtà**

Ora sei pronto/a per creare la tua realtà. La tua vita è una tela su cui stai dipingendo la tua opera d'arte. Sii Attento/a, presente, sveglia/o. Molto spesso i condizionamenti limitanti, consci e inconsci che risiedono nel nostro essere ci impediscono di creare ciò che siamo e desideriamo. Qui ci sono diverse scuole di pensiero che ti direbbero molto in proposito, e ti consiglio di approfondire la cosa, ma qui io mi limito invece a dirti: ok perfetto, lavoraci, credici, vai oltre i tuoi limiti sempre e agisci. Fermati, respira, entra in connessione, resta centrata/o, prendi pennello, spatola o i tuoi strumenti di lavoro e comincia a lavorarci. Si fa mentre si fa, diceva un grande maestro. Aggiusta il tiro ogni volta che sbagli, but never give up! Non ti arrendere mai! Lascia andare l'attaccamento, i tuoi pensieri limitanti, non identificarti con ciò che è stato o che ti accade, resta comunque e nonostante tutto, in uno stato di Amore e vedrai che creerai dei capolavori. Non ti deconcentrare, lavora fino a quando non hai concluso un'onda. Poi puoi fermarti e prepararti per cavalcare l'onda



successiva. I Taoisti gli Yogi usano la metafora della vita per imparare a cavalcare l'onda perfetta, ma di questo parleremo in altra sede ;-)

## VIVI LA TUA LIBERTA'

Per libertà intendo l'essere totalmente privo di quei condizionamenti che ingabbiano il tuo spirito e che impediscono alla tua anima di volare. Questo stato dell'essere ti permette di vivere in pace e armonia, perfettamente consapevole di chi realmente sei, e di conseguenza ti porta a seguire la tua vera voce. Essere libera/o significa esserlo in tutti gli ambiti della vita: in corpo, mente, emozioni e spirito, nelle relazioni, nell'economia della quotidianità, nella realizzazione personale, nelle risorse. Qui voglio specificare una cosa che spesso è fraintesa, essere libero/a non significa fare quello che mi pare, quando mi pare, con chi mi pare e come mi pare. Preciso che parliamo sempre di esseri in via di risveglio e quindi, se le nostre scelte sono in sintonia con il cuore e partono da un buon discernimento, allora tutto è possibile, ma c'è un'etica di libertà che per me coincide con amore, verità, gentilezza, integrità, nobiltà d'animo, rispetto per se e per l'altro, lealtà, sincerità e buona azione.

Ecco alcuni passi verso la tanto anelata libertà:

### 1) Arrendersi e Perdonare

Arrendersi non significa rassegnarsi bensì lasciare andare. L'atto del "surrender", bellissimo termine inglese che rende molto bene il concetto, comporta l'accettazione e l'accoglimento totale di sé e di ciò che è così com'è. Quest'atto non può essere appunto totale e incondizionato, se prima non perdoniamo noi stessi e l'altro, donandoci totalmente all'abbraccio e al sostegno dell'universo. Sì, la resa e il perdono sono atti virtuosi di pura fede, abbandono, generosità e fiducia. Nel momento dell'atto creativo l'artista si dona totalmente alle braccia e alle mani dell'universo, che, attraverso di lui agisce, crea la sua opera d'arte.

### 2) Compassione

La compassione è la compartecipazione alla sofferenza dell'altro, ma soprattutto una comunione intima e unica con un dolore che non nasce come proprio, che, se sperimentato, porta ad un'unità pura e profonda, in cui ogni essere senziente può fondersi. E' la manifestazione di un tipo di amore incondizionato che strutturalmente non può chiedere niente in



cambio. Ed è la testa di ponte per una comunione autentica non solo di sofferenza, ma anche, e soprattutto, di gioia vitale, di entusiasmo. Essere immersi nel momento artistico/creativo, nel qui ed ora dell'arte è un atto di compassione. Il cuore di ogni essere, che abbia una sensibilità artistica, è per natura incline all'amore e alla compassione, va proprio per questo aperto, nutrito, curato, amato affinché generi arte che possa illuminare ogni animo che la contempla.

### **3) Amore per se e per gli altri, per vivere in armonia con l'Intero Universo**

Una delle cose più difficile al giorno d'oggi, è la capacità di amare se stessi, per poi amare gli altri. Siamo totalmente proiettati all'esterno, sugli altri, talmente abituati a fare, fare, fare, che ci dimentichiamo di essere. La frequenza dell'Amore è a disposizione di noi tutti, se solo permettiamo al nostro cuore di aprirsi a quella vibrazione, e trasformare la nostra vita. L'Arte ti porta per natura ad aprire il tuo cuore all'amore, e ritorni così, "per forza di cose", al momento presente, e quello che generi sulla tela non è altro che il tuo specchio. Per questo l'Arte è il tuo specchio verso il cambiamento, perché misura costantemente i tuoi limiti, la tua frequenza vibratoria, è un immediato tornasole di ciò che sei. Ottimo direi, perché in questo modo hai la possibilità di continuare a crescere ;-). Fare arte è già di per sé un atto di generosità, arresa e compassione per sé stessi e per l'Intero Universo.

## **MANIFESTAZIONI E MIRACOLI**

Quando sei perfettamente allienato/a con l'universo, ispirato, creativo e libero, il tuo potere manifestante è tale che cominciano ad accadere miracoli. Per miracoli intendo quelle cose che, per limiti della nostra consapevolezza, non avremmo mai pensato potessero accadere e invece accadono, e spesso in maniera immediata. Ti è mai capitato di pensare a una cosa o persona e immediatamente ti si è manifestata come la desideravi? Sì intendo proprio questo. L'Arte ti spalanca e ti allinea automaticamente con forze più espanse di te, che interagiscono con il tuo operato in questa dimensione. Se usi l'arte come canale di connessione con la sorgente creativa, allora la tua forza manifestante aumenta di giorno in giorno. Se pratici armonia, amore, grazia e beatitudine nella tua vita, è inevitabile per te rinascere a uno stato d'ispirazione, creatività e libertà che manifesta miracoli.





## PICCOLI SUGGERIMENTI PER PRODURRE GRANDI RISULTATI

- 1) Ritagliati uno spazio di espressione artistica solo per te.
- 2) Pratica, Pratica e ancora Pratica.
- 3) Non giudicarti.
- 4) Osa, vai oltre la paura con coraggio.
- 5) Ascolta la tua voce interiore.
- 6) Lasciati guidare, affidati alla sorgente creativa.
- 7) Stai nella frequenza dell'Amore.





#### Press & Media

##### My web sites

[www.saraharensi.com](http://www.saraharensi.com)  
[www.reborn.fuoriserrone.com](http://www.reborn.fuoriserrone.com)

##### My galleries

**Artsy**  
**Kooness**  
**Saatchi**  
**Singularart**  
**Gallerima**

##### My events

Telethon/BNL: <https://www.youtube.com/watch?v=ykanl18Yf5o>

##### rebOrn

<https://vimeo.com/187143726>  
<https://vimeo.com/164475517>  
<https://vimeo.com/187141591>  
<https://vimeo.com/168996502>

##### Others

[http://www.agora-gallery.com/invite/sarah\\_arensi.aspx](http://www.agora-gallery.com/invite/sarah_arensi.aspx)  
<http://www.mediartrade.com/saraharensi2>  
<http://arengario.net/arte/arte158.html>  
<https://www.youtube.com/watch?v=obfVPenyGNM>  
<http://www.bitculturali.it/2014/06/mostre-eventi/bologna-mostra-personale-di-sarah-arensi/>  
[http://www.celesteprize.com/eng\\_artista\\_news/idu:53521/idn:28041/](http://www.celesteprize.com/eng_artista_news/idu:53521/idn:28041/)  
<http://www.giornalemropolitano.it/lartista-sarah-arensi-protagonista-a-bologna-con-la-mostra-estasi/>  
[http://www.fabulainart.org/progetto\\_fabula/artistieopere.html](http://www.fabulainart.org/progetto_fabula/artistieopere.html)  
<http://www.rendezvousdelamode.com/?p=10903>  
<http://www.premioceleste.it/SarahArensi>  
<http://www.artrooms.it/component/community/535-sarah-arensi/profile.html>  
<http://fineartamerica.com/profiles/sarah-arensi.html?tab=artwork>  
<http://www.artmajeur.com/it/artist/sarah-arensi-1>

##### My videos

<https://vimeo.com/171083464>  
<https://vimeo.com/173361067>  
<https://vimeo.com/182889316>  
<https://vimeo.com/187484679>

##### Exhibitions

- 2021 - Pavia Art Fair / Pavia Palazzo Esposizioni - Pavia, Italia
- 2020 - 35x35 art project / Copelouzos Family Art Museum - Athens, Grecia
- 2020 - OPEN DAY with Sarah / FILANDA ATELIER - San Colombano al Lambro (MI), Italia
- 2019 - OPEN DAY with Sarah / FILANDA ATELIER - San Colombano al Lambro (MI), Italia
- 2019 - "SPIRIT" solo Exhibition / ArtMida Gallery - Lodi, Italia
- 2017 - "Essence" / Avery Gallery - Modena, Italia
- 2017 - BNL/Telethon / BNL - Roma, Italia
- 2016 - REBORN" / Circle of Life Art Gallery - Cortona, Italia
- 2016 - "REBORN" / Galleria Villa Contemporanea - Monza, Italia
- 2016 - "REBORN" / Cà Zanardi - Venezia, Italia
- 2015 - "Expo Internazionale di Arte Contemporanea" / Galleria Farini Concept - Bologna, Italia
- 2015 - "Kaleidoscopic of the Mind" / Agora Gallery Chelsea - New York, Stati Uniti
- 2015 - "TAO" / Miami Spectrum Art Fair c/o Wikiarte Gallery - Miami, Stati Uniti
- 2014 - Contemporary Perspectives / Agora Art Gallery, New York - New York, Stati Uniti
- 2014 - "Arte a Palazzo" / Galleria Farini Concept - Bologna, Italia

##### Publications

2021 - Ein Press Wire - Discover Virtues collection by Italian artist Sarah Arensi  
2021 - Gallerima - Sarah Arensi: The Alchemy In Artistry  
2020 - Singularart Magazine - Un giorno con... Sarah Arensi  
2019 - MeMagazine - Libera l'artista che è in te. Con Sarah Arensi il 21 settembre  
2016 - Il Giornale di Monza - Arte come terapia d'Amore  
2016 - Qui Brianza - Arte e Meditazione  
2016 - SEGNO - rebOrn  
2016 - Arengario - RebOrn: in viaggio, attraverso l'arte, per raggiungere se stessi  
2016 - Fuoriserrone - rebOrn press release  
2015 - Farini Concept- "Arte a Palazzo"  
2014 - Wikiarte- "Estasi di Sarah Arensi"  
2014 - La Repubblica- "Mostra Personale di Sarah Arensi"  
2014 - Resto del Carlino- "Sarah Arensi Viaggio nello Spirito"  
2013 - EA Editore- "Biennale Internazionale di Palermo"  
2013 - Editoriale Giorgio Mondadori- "La Via Italiana all'Informale. Da Afro, Vedova, Burri alle ultime tendenze"  
2011 - Il Cigno GG Edizioni - "Fabula in Art Catalogue"

##### Permanent Collections

2021 - Copelouzos Family Art Museum, Athens, Greece, Grecia

## RESTA IN CONTATTO



Visita il mio sito, scopri di più su tutti i miei programmi/insegnamenti.

Puoi iscriverti alla newsletter qui:

<http://www.saraharensi.com>

Puoi anche scrivermi i tuoi commenti, riflessioni, domande qui: [saraharensi@gmail.com](mailto:saraharensi@gmail.com)



# ARTE. MEDICINA PER L'ANIMA

## I 4 Passi per trasformare la tua vita grazie all'Arte

Foto Courtesy of © Ludovico Maria Gilberti \* Foto Courtesy Cover Ibook of © Ludovico Maria Gilberti



© Copyright Sarah Arensi 2016 - All Rights Reserved

*1. Chiunque abusivamente utilizza, anche via etere o via cavo, duplica, riproduce, in tutto o in parte, con qualsiasi procedimento, anche avvalendosi di strumenti atti ad eludere le misure tecnologiche di protezione, opere o materiali protetti, oppure acquista o noleggia supporti audiovisivi, fonografici, informatici o multimediali non conformi alle prescrizioni della presente legge, ovvero attrezzature, prodotti o componenti atti ad eludere misure di protezione tecnologiche è punito, purché il fatto non concorra con i reati di cui agli articoli 171, 171-bis, 171-ter, 171quater, 171-quinquies, 171-septies e 171-octies, con la sanzione amministrativa pecuniaria di euro 154 e con le sanzioni accessorie della confisca del materiale e della pubblicazione del provvedimento su un giornale quotidiano a diffusione nazionale. 2. In caso di recidiva o di fatto grave per la quantità delle violazioni o delle copie acquistate o noleggate, la sanzione amministrativa è aumentata sino ad euro 1032,00 ed il fatto è punito con la confisca degli strumenti e del materiale, con la pubblicazione del provvedimento su due o più giornali quotidiani a diffusione nazionale o su uno o più periodici specializzati nel settore dello spettacolo e, se si tratta di attività imprenditoriale, con la revoca della concessione o dell'autorizzazione di diffusione radiotelevisiva o dell'autorizzazione per l'esercizio dell'attività produttiva o commerciale.*